

---

## Die perspect gmbh stellt sich vor

---

### Das macht uns aus

Wir engagieren uns für zukunftsorientiertes Arbeiten, da sich hier optimale WIN-win Lösungen umsetzen und Synergien gut erzeugen lassen. Wir lieben es, ergebnisorientiert zu arbeiten, Unternehmen, Führungskräfte, Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Kunden in Veränderungsprozessen zu beraten und maßgeschneiderte Konzepte und Angebote zu erstellen und durchzuführen.

- Arbeitgeber(innen) sind mit unserer Arbeit zufrieden, weil die Arbeitsproduktivität nachweislich gestiegen ist und das Unternehmen an Wertschöpfung gewinnt.
- Arbeitnehmer(innen) schätzen vor allem als Ergebnis unserer Dienstleistungen die Zunahme ihrer Zufriedenheit am Arbeitsplatz und damit vor allem auch die Steigerung ihrer Lebensqualität.

### Unsere Leistungen im Überblick

- Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen  
Analyse: Mitarbeiterbefragungen (KFZA / COPSOQ paper/pencil oder online, Workshops)
- Feinanalysen & Folgeprozesse meist zu den Themen:
  - Führung, Team, Kommunikation, Arbeitsabläufe von bestimmten Auswertungseinheiten/ Abteilungen
  - Information & Mitsprache auf Organisationsebene
- zertifizierte Prozessberatung im Programm *unternehmensWert:Mensch* und *unternehmensWert:Mensch Plus*
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (DIN SPEC 91020) und Implementierung in bestehende Managementsysteme (Qualität ISO 9001, Arbeitsschutz ISO 45001)
- Changemanagement
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Gesundheitscoaching
- Coaching-Angebot für 50+ / Ältere Mitarbeiter
- Coaching speziell für Führungskräfte
- Berufscoaching

**Unser Anliegen ist die Gesundheit und Motivation am Arbeitsplatz**

## Unser Beraterteam für psychische Gefährdungen am Arbeitsplatz

**Agnes Kaminski**



agneskaminski@perspect-gmbh.de

- Gesundheitswissenschaftlerin: Master Public Health
- Lehrerin für Gesundheitsberufe: Dipl-Berufs-Päd. (FH)
- Leitenden Auditorin Qualitätsmanagement ISO 9001, 13485 und Betriebliches Gesundheitsmanagement DIN SPEC 91020
- Interne Auditorin Arbeitsschutz OHSAS
- Medizinisch-Technische-Radiologie-Assistentin

**Jana Kohlmetz**



janakohlmetz@perspect-gmbh.de

- Dipl. Pädagogin/ Erwachsenenbildung (UNI)
- Dipl. Betriebswirtin/ HR Management (FH)
- Systemische/r Coach und Beraterin (DGfC)
- Arbeitsbewältigungs-coaching (WAI ,. BAuA und ab-c)
- Interne Auditorin BGM DIN SPEC 91020
- Expertin für Neue Lerntechnologien (FH)

**Ursula Fleckner-Jung**



ursulafleckner-jung@perspect-gmbh.de

- Dipl. Psychologin
- Systemische Therapeutin (ISTUP)
- Systemische Organisations-beraterin (WIBK)
- Non-Profit-Managerin (mibeg)
- Systemische Paartherapeutin

|                                       | <b>Agnes Kaminski</b>  | <b>Jana Kohlmetz</b>   | <b>Ursula Fleckner-Jung</b>   |
|---------------------------------------|--|--|---|
| <b>Erfahrungen</b>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Seit 2009 Zertifizierungs-Auditorin bei LRQA für Qualitätsmanagementsysteme</li> <li>Trainerin für Betriebliches Gesundheitsmanagement, Kommunikationstechniken &amp; Führung</li> <li>Unterstützung bei der Implementierung von Managementsystemen (BGM, QM)</li> <li>Branchen: Gesundheitswirtschaft, Maschinen- &amp; Anlagenbau, Chemie, Bildungseinrichtungen, IT</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Seit 2000 tätig in Training und Coaching von Führungskräften, Teams und Mitarbeiter/innen</li> <li>Arbeitsbewältigungs-coaching (ab-c)</li> <li>Seit 2011 tätig in Unternehmensberatung, BGM und Changeprozessen</li> <li>Branchen: Maschinen- &amp; Anlagenbau, Logistik, IT, Verwaltung, Gesundheits- und Sozialwirtschaft</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Seit 2005 tätig in Training, Coaching, Supervision und Beratung</li> <li>Seit 2012 Teamentwicklung, Führungskräftetrainings, Unternehmensberatung und Begleitung von Changeprozessen</li> <li>Branchen: Produktion, Gesundheits- und Sozialwirtschaft, Verwaltungen, Dienstleistung</li> </ul> |
| <b>Psychische Gefährdungsanalysen</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Beratung bei der Auswahl und Durchführung des Verfahrens</li> <li>Mitarbeiterbefragung (Paper-Pencil oder Onlinebefragungen) und Auswertung sowie Interpretation der Ergebnisse</li> <li>Alternativ zur Mitarbeiterbefragung: Durchführung eines Analyseworkshops</li> <li>Ergebnisaufbereitung und Zusammenfassung sowie Präsentation</li> <li>Feinanalysen per Fokusgruppen, Konzeption der weiteren Maßnahmen</li> <li>Durchführung von Workshops und Teamentwicklungsmaßnahmen</li> <li>Führungskräfteworkshops in Bezug auf Reduzierung psychischer Belastungen (u.a. Informationspolitik, Regelkommunikation, Schnittstellenklärung, Nachfolgeklärung)</li> <li>Prozessanalysen und Optimierung von Arbeitsabläufen</li> <li>Überprüfung der Wirksamkeit von Maßnahmen</li> </ul> |  |   |

|  | Agnes Kaminski   | Jana Kohlmetz  | Ursula Fleckner-Jung  |
|--|--|--|---|
| <b>Kompetenzen in der Unternehmensberatung</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkennen von Schwachstellen und Potentialen</li> <li>• Systematische Ursachenanalysen und Problemlösungsfindung</li> <li>• Optimierung von Arbeitsabläufen und internen Kommunikationsprozessen</li> <li>• Unterstützung / Beratung von Führungskräften hinsichtlich Soft-Skills und Kommunikation</li> <li>• Teamentwicklungsmaßnahmen</li> <li>• Moderation von Workshops</li> <li>• Effizienzsteigerung bei Meetings</li> <li>• Konzeption und Implementierung von BGM-Systemen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkennung und Abbau von negativen Belastungen in Prozessen, Arbeitsabläufen</li> <li>• HR und BGM Prozessoptimierung</li> <li>• Großgruppenverfahren</li> <li>• Coaching, Karriere- und Laufbahnberatung</li> <li>• Stressbewältigungsstrategien</li> <li>• Stärkung der Arbeit 4.0: Komplexreduktion, Kompetenzerweiterung im Umgang mit Unsicherheiten und Ängsten, Stärkung der Selbstwirksamkeit, agiles Arbeiten, Fehlerkultur</li> <li>• Problemlösungskompetenz und Vermittlung von Problemlösungstechniken</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse und Diagnostik anhand von Fragebögen, Fokusgruppen, Interviews, Survey-Feedback</li> <li>• Qualifizierungen: Resilienzentwicklung, Stressprävention, Führungskompetenzen</li> <li>• Planung und Umsetzung von Strukturveränderungen</li> <li>• Begleitung von Change-Prozessen</li> <li>• Coaching von Fach- und Führungskräften</li> <li>• Unternehmens- und Teamentwicklung</li> </ul> |