

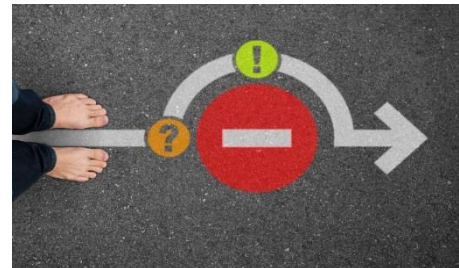
## Arbeitsbewältigungs- Coaching® Für BEM-Fälle und Teams mit hohen Krankenständen

### Win-win-Lösungen für Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeitenden

#### Arbeitsbewältigungsfähigkeit herstellen

Vom Arzt oder im Krankenhaus werden Krankheiten fast ausschließlich medizinisch behandelt. Je nach Schwere der Erkrankung macht es aber auch mit der Seele – sprich mit uns – etwas. Einige sind stark verunsichert und stellen sich Fragen wie:

- Kann ich (überhaupt) noch arbeiten oder was kann ich noch arbeiten?
- Wie muss ich mich zukünftig verhalten?
- Was bedeutet das für meinen Arbeitsplatz?



Andere wiederum ignorieren die Veränderungen der persönlichen Leistungsfähigkeit und stellen damit sowohl Führungskräfte als auch ihr Arbeitsteam vor große Herausforderungen. Das Haus der Arbeitsfähigkeit ist ins Wanken gekommen.

*BEM-Verantwortliche können durch das Arbeitsbewältigungscoaching BEM-Betroffene aktiv unterstützen und den BEM-Fall zielgerichtet steuern.*

#### Arbeitsbewältigungs- Coaching®

...ist ein vom Bundesamt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) und der Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA) anerkanntes Verfahren. Es basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und fundierten Praxiserfahrungen. Im Mittelpunkt stehen sowohl das Individuum als auch die zielgerichtete Entwicklung betrieblicher Maßnahmen. Das Haus der Arbeitsfähigkeit (nach Dr. Juhani Ilmarinen) hat vier tragende Säulen: Gesundheit, Kompetenz, Werte und Arbeitsbedingungen/Führung.

- **Gesundheit:** Wie ist es um sie bestellt, welche Veränderungen gibt es, wie gehe ich damit um und wie stelle ich mich auf Einschränkungen ein?
- **Kompetenz:** Wie steht es um mein Wissen, meine Erfahrungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, um die fortlaufenden Veränderungen der Arbeitswelt zu meistern?
- **Werte:** Welche Einstellungen und Werte habe ich, wie motiviert bin ich, was motiviert mich, was kann ich, ...und was können andere dazu beitragen?
- **Arbeitsbedingungen und Führung:** Welche Arbeitsinhalte sind mir wichtig? Welche Unterstützung erwarte ich von der Führungskraft?

Mehr unter: <https://www.inqa.de>

## Ein Coaching für Arbeitnehmer/innen und Teams

Wir sind zertifizierte Arbeitsbewältigungs-Coachs® und können Sie optimal dabei unterstützen, Bedarfe frühzeitig zu erkennen und zielgerichtetes Handeln in BEM-Fällen oder diese präventiv in die Wege zu leiten. In Unternehmen konnten wir erfolgreich das Arbeitsbewältigungs-Coaching® u. Workshops für Mitarbeitende und Führungskräfte für Teams einsetzen: die größeren Belastungen ausgesetzt waren oder wo teils massive Konflikte bestanden. Hier konnten wir kurzfristig Handlungsbedarfe individuell und betrieblich konkretisieren, Maßnahmen erarbeiten und mittelfristig gemeinsam mit dem Team zukunftsfähiges Arbeiten herstellen.

Bereiche	Absolut	Prozent
Ernährung (Cafeteria im Werk schlechter, kein ausgewogenes Essen in der Nachschicht, für Schichtarbeiter mitdenken)	7	20%
Gesundheitsgerechtes Arbeiten (fehlende gemeinsame Aktivitäten mit den Kollegen, keine gemeinsamen Teamsitzungen, keine Feiern)	14	40%
<b>Lebensbalance</b> (Vereinbarkeit Beruf-Familie nicht für Schichtarbeiter, sind Lückenfüller, Wochenenden werden verplant, seit mehreren Monaten kein geregeltes Leben, Schichtplanung unsinnig)	21	<b>60%</b>

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**  
**Unser Anliegen ist die Gesundheit und Motivation am Arbeitsplatz**

**Kontakt:**

Gülben Sahin  
[guelbensahin@perspect-gmbh.de](mailto:guelbensahin@perspect-gmbh.de)

Tel.: 06421 – 809395



Jana Kohlmetz  
[janakohlmetz@perspect-gmbh.de](mailto:janakohlmetz@perspect-gmbh.de)